

PLESSÉ

LA MAIN OUVERTE... POUR REPRENDRE PIED

EN LOIRE-ATLANTIQUE, L'ASSOCIATION LA MAIN OUVERTE VIENT EN AIDE AUX MALADES PSYCHIQUES DU NORD-OUEST DU DÉPARTEMENT. UNE STRUCTURE DE LUTTE CONTRE L'EXCLUSION SOCIALE DES PERSONNES EN SITUATION DE GRANDE FRAGILITÉ.

Dans les campagnes, les personnes victimes de troubles psychiques subissent de surcroît un isolement difficile à rompre. Face à ce constat, quelques malades soutenus par des infirmiers psychiatriques de l'hôpital de Blain prirent la décision de créer l'association La Main Ouverte fin 2009, chaperonnés par l'association Les Eaux Vives, qui s'adresse aux personnes en situation de détresse psychique ou sociale. « Il est plus facile de se réintégrer dans un groupe où personne ne juge personne », dit Martine Burban, secrétaire de l'association, ancienne cadre d'une PME, elle-même affectée par une grave dépression.

Recréer du lien par l'échange et les jeux

Personnes à légère déficience intellectuelle, accidentés sociaux... la cinquantaine d'adhérents regroupe des pathologies diverses mais le besoin est le même : se réapproprier une vie sociale, rompre l'isolement grâce aux autres et gravir les marches qui permettent de retrouver confiance en soi.

Le tout grâce à l'échange et aux jeux, entourés par deux bénévoles au cours de réunions organisées périodiquement à Plessé et à Savenay (salles mises à disposition gratuitement par les mairies). Prochaine étape : devenir un Groupe d'entraide mutuelle (GEM) et bénéficier ainsi de financements publics. La Macif, quant à elle, soutient l'association et l'accompagne dans ses démarches. ●

En savoir plus /// La Main Ouverte - Tél. : 02 40 45 08 08
www.leseauxvives.org



“

Isolé, on se croit toujours au plus bas de l'échelle mais, au contact d'autres personnes en souffrance, on se rend compte que l'association permet de remonter doucement la pente.»

Martine Burban, secrétaire de la Main Ouverte