

SANTÉ MENTALE et DISCRIMINATIONS

QUELLES SOUFFRANCES ?



Semaines d'information
SUR
la santé mentale

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

16 > 29 mars 2020

CINE-DEBATS LECTURES PUBLIQUES THEATRE EXPOSITIONS
CONFERENCES TEMOIGNAGES DANSE
PORTES OUVERTES CIRCUIT DECOUVERTE MUSIQUE CHANTS

+ D'INFOS SUR

<http://esao.strikingly.com>
ou facebook



Les organisateurs



Les partenaires



Les partenaires



Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public.

Localement, s'est créé le collectif « Entente SISM Atlantique Ouest » (ESAO), pour porter ces actions en réunissant des usagers, des familles, des associations, des professionnels et des instances municipales.

Notre volonté est d'être au plus près des parcours de soins, des personnes souffrant de troubles psychiques pour leur donner la parole sur leurs capacités, leur insertion dans la société, l'amélioration de leur qualité de vie et de celle de leur entourage. Il s'agit aussi de rencontrer les acteurs afin de tenter une plus grande cohérence et complémentarité et de travailler ensemble pour lutter contre **l'exclusion et la stigmatisation**.

Le collectif d'organisation
« Entente SISM Atlantique Ouest »



Cette 31^e édition des SISM a pour thème :

Santé mentale et discriminations



Discrimination, mise à l'écart à l'école, au sein de la famille, au travail... peuvent être sources de troubles psychiques.

De même, vivre avec des troubles psychiques peut être cause de discrimination voire d'auto-censure et de repli sur soi.

Le collectif ESAO vous propose d'aborder cette thématique à travers divers événements.

**Lundi
16 MARS**

Conférence

Blain

14 h 30 > 16 h 30

Etat des lieux de la psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent et des lieux pour les accueillir

■ Salle des fêtes du CHS de Blain

Organisateur : CHS de Blain (pôle de psychiatrie infanto-juvénile en lien avec le service formation)

Contacts : 02.40.51.52.28 ; christian.joulain@ch-blain.fr ou remy.bazile@ch-blain.fr

En présence du Pr Olivier Bonnot, professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'université de Nantes et chef de service au CHU de Nantes, des pédopsychiatres Dr Laurence Mayer-Jung et Dr Céline Hilaiet ainsi que des professionnels du pôle de psychiatrie infanto-juvénile du CHS.

Conférence

Saint-Nazaire

18 h 30

Larguez les amarres...

■ Salle de l'Agora - Rue Albert de Mun

Organisateur : UNAFAM

Contact : 02.51.83.17.73 ou 44@unafam.org



B Sailing
THÉRAPEUTIQUE

Témoignage de résilience et capacité à rebondir... de Blaise Bernos, navigateur en préparation de la mini transat 2021.

« *Malgré des problèmes psychiques, une personne déterminée est capable de mener des projets d'envergure* ».

Blaise Bernos est soutenu par l'UNAFAM (union nationale des familles et amis de malades psychiques) et PSYCHODON entre autres, avec l'objectif de déstigmatiser les troubles psychiques.



Mardi 17 MARS

Après-midi dansant

Savenay

14 h > 17 h

Dansons sans tabous

■ Salle Equinoxe - 35, rue Saint-Michel
Organisateurs : GEM La main ouverte
et les logements communautaires de
Pontchâteau

Entrée : 1 euro

Contact : mainouverte@orange.fr ou
06.78.53.16.05

Allez viens, danse et mets tes baskets, chouette, c'est sympa tu verras. On applaudira les scénettes des logements communautaires et du GEM la main ouverte. Et surtout n'oublie pas de mettre ton chapeau et ramène tout le monde de chez toi.



Théâtre

Le présent imparfait avec le théâtre d'Isidore, mise en scène par Julien Gely

Organisateur : Théâtre d'Isidore du CH de Saint-Nazaire (pôle de psychiatrie adulte : CATTP La Touline et hôpital de jour Trimaran)



Le spectacle nous raconte l'histoire d'un homme qui a décidé de tout lâcher, de tout quitter dans sa vie ! Il décide de fuir ce monde en crise qu'il ne comprend plus, il ne s'y retrouve plus ! Il abandonne sa famille qui, pourtant, a tout fait pour lui ! Il s'enfuit mais où ? Et pourquoi ?

Mardi 17 MARS

Blain

15 h

■ Salle des fêtes du CHS de Blain
Réservations nécessaires auprès du service communication du CHS de Blain : 02.40.51.53.77 ou communication@ch-blain.fr

Mardi 24 MARS

La Baule

20 h

■ Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)
Place des Salines
Entrée : 6 euros
Réservations nécessaires au : 02.40.15.62.06

Mercredi 18 MARS



Exposition

Châteaubriant

L'école-porteurs vers un marché ouvert 9 h > 12 h 30

■ Espace départemental des solidarités - 6 place Saint-Nicolas
Organisateurs : Collectif de Châteaubriant (UNAFAM, Comité départemental du sport adapté, CSAPA des Apsyades, EPMS Ehrétia, GEM l'Étoile Filante, Patrick Lebreton, lycée Guy Moquet-Lenoir ST2S, HDJ de Châteaubriant (CHS de Blain), résidence accueil les Eaux Vives, OMS Chateaubriant, SAESAT de Châteaubriant - structure de l'ADAPEI, Espace départemental des Solidarités)
Contact : GEM - courriel : gem.chateaubriant@outlook.com - tél : 09.84.26.80.37



Déambulation des lycéens et recueil des paroles de passants sur la marché exposées sur le porteur de parole ; exposition au sein de l'Espace départemental des solidarités de divers créations artistiques des structures participantes, et projection de court-métrage.

Ciné-débat

Châteaubriant

20 h 15

Film *Les champions*, dans le cadre du programme Ecologie et Mode de vie

■ Cinéma Émeraude - 21, rue de la Vernisserie
Entrée : 5 euros

Organisateur : Collectif de Châteaubriant
Contact : GEM - tél : 09.84.26.80.37 ou courriel : gem.chateaubriant@outlook.com



Marco occupe le prestigieux poste d'entraîneur adjoint de l'équipe d'Espagne de basket. Mais son mauvais caractère lui pose problème. Après une série de déconvenues dont il est le seul responsable, Marco se retrouve à devoir coacher une équipe de déficients mentaux.



**Jeudi
19 MARS**

Circuit-découverte

Châteaubriant

13 h > 17 h

■ **Point de départ** : résidence accueil des Eaux Vives - 23, rue Jacquard

Organisateur : Collectif de Châteaubriant

Contact : GEM - tél : 09.84.26.80.37 ou courriel : gem.chateaubriant@outlook.com

Le collectif de Châteaubriant, vous propose un circuit découverte de structures qui vous ouvrent leurs portes tout en y pratiquant une activité physique adaptée.

Le parcours vous mènera de la résidence accueil des Eaux Vives, au CSAPA, à l'hôpital de jour de psychiatrie adultes du CHS de Blain, au GEM puis finira à l'Ehretia.



Ciné-débat

Saint-Nazaire

14 h > 15 h

Quelles sont les conséquences des discriminations sur la santé mentale ?

■ 42, avenue Albert de Mun

Organisateur : GEM Les Quatre As'

Contact : gem.stnazaire@gmail.com ou 02.40.66.46.17

Diffusion du documentaire *Si on vous dit maladie mentale, qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ?* et débat en présence des volontaires d'Unis Cité.

Ciné-débat

Rezé

19 h > 23 h 30

Projection d'un film documentaire *Mots pour maux*

■ Cinéma Saint-Paul - 38, rue Julien Douillard

Organisateur : CH Georges Daumezon

Contact : marc.lecrane@ch-gdaumezon.fr

Projection de deux films retraçant la préparation et la représentation de Slam par des patients du CH Georges Daumezon (création d'un spectacle de Slam par les membres du club thérapeutique « La Belle Equipe » puis projection du spectacle).

Ciné-débat

Saint-Nazaire

20 h



Projection du film *Rois et reines* d'Arnaud Desplechin suivi d'un débat animé par Christine Rochefort, psychologue au CH de Saint-Nazaire, Vincent Lamy et Carole Dumont, adhérents de l'association La Couronnée

■ Cinéma Jacques Tati - 2, bis Albert de Mun

Entrée : 6,50 euros/ 5 euros pour adhérents de la Couronnée

Organisateurs : La couronnée et le CATTp Le Cabestan du CH de Saint-Nazaire

Contact : cattp.cabestan@ch-saintnazaire.fr ou 02.72.27.87.76

Le débat s'orientera sur le thème de la discrimination.

Lectures publiques

Saint-Nazaire

Lecture de *Boire et plus écrit* par Fabienne Swiatly, regards sur le mal-être

Contact : ass.revivre@gmail.com

Fabienne Swiatly

Boire et plus



Lecture publique par le Théâtre d'Astrolabe, arts de la scène et lien social, suivie d'un temps d'échanges et de recueil de paroles. Le regard que porte l'auteure sur elle-même et celui qu'elle croit deviner de ses proches, peut faire écho à toute personne concernée par la dépression.

**Lundi
16 MARS**

17 h

■ Maison des associations Agora 1901 - 2, bis Albert de Mun

Organisateurs : Association REVIVRE en partenariat avec le théâtre de l'Astrolabe

**Vendredi
20 MARS**

15 h 30

■ Salle polyvalente du Petit caporal - 21, rue Guy de Maupassant

Organisateurs : Association REVIVRE en partenariat avec le théâtre de l'Astrolabe

**Lundi
23 MARS**

18 h

■ Maison de quartier de la Chesnaie - 1, bis rue des Ajoncs

Organisateurs : Association REVIVRE en partenariat avec le théâtre de l'Astrolabe et la Maison de quartier de la Chesnaie

**Samedi
21 MARS**

Café/ échanges

La discrimination, parlons-en entre nous !

■ CEMEA Pays de la Loire - 102, rue Saint-Jacques

Organisateurs : GEM Sud Loire, UNAFAM, Vie Toit 44

Nantes

18 h

Contact : 06.71.00.30.89 ou gem.sudloire@gmail.com

Echanges/ débat après l'écoute d'un document sonore enregistré entre les membres du GEM Sud Loire, des membres de l'UNAFAM et de l'association Vie Toit 44.

**Dimanche
22 MARS**



Journée citoyenne

Nettoyage de plage

■ Face au camping les chardons bleus - Boulevard de la Grande Falaise

Organisateur : CATTP la Touline (pôle de psychiatrie adulte du CH de Saint-Nazaire)

Contact : 02.40.15.62.06

Rendez-vous avec le CATTP La Touline pour un grand nettoyage de printemps de la plage de la Turballe à Pen Bron. Le matériel sera fourni par Surfrider Foundation Initiatives Océances.

Goûter musical

Avec la chorale Cantabile et des collégiens sur la Discrimination

■ Salle des fêtes du CHS de Blain

Organisateur : aumônerie hospitalière du CHS de Blain

Contact : 06.24.68.53.83 ou joanne.fulton@ch-blain.fr
«Quand t'as de la bile», «que tu te fais de la bile», quel meilleur remède que de chanter ensemble, sans se prendre la tête. Nous vous accueillons chaleureusement en musique, avec la participation de collégiens de la paroisse qui exprimeront leurs idées sur le thème de la *Discrimination*.

La Turballe

9 h 30 > 12 h 30

Blain

14 h 30 > 17 h

**Mardi
24 MARS**

Conférence-débat

Saint-Nazaire

18 h 30 > 20 h 30

Troubles psychiques et discriminations : le vécu des personnes et de leurs proches

■ Foyer de Saint-Marc - 46, boulevard Dumont d'Urville

Organisateur : Association PAS A PAS

Contact : a44.pasapas@gmail.com

Conférence-débat sur la discrimination en présence de Camille Jégo, psychologue clinicienne au CH de Saint-Nazaire

**Mercredi
25 MARS**

Chant

Vertou

15 h 30 > 17 h

Chantons contre les discriminations

■ Espace Béautour - Place de la Poste

Organisateur : Association Vie Toit 44

Contact : 06.42.47.35.21/vie.toit.44@gmail.com

Chantons ensemble contre les discriminations avec l'atelier chant du café rencontre de l'association Vie Toit 44

**Jeudi
26 MARS**



**Vendredi
27 MARS**

Porte ouverte

Orvault

9 h 30 - 17 h 30

Porte ouverte du service d'accueil familial thérapeutique pour adultes

■ AFTA - 36, rue Jules Verne (1^{er} étage)

Organisateur : AFTA du CHS de Blain

Contact : 02.40.48.65.28

L'accueil familial thérapeutique pour adultes de Loire-Atlantique vous ouvre ses portes.

Venez rencontrer les usagers, les accueillants familiaux et l'équipe pour un temps d'échanges et de convivialité.

Lecture publique

Saint-Nazaire

18 h 30

Rions ensemble

■ Espace de vie sociale de Prézégat - Le local 48

Rue Edgar Degas

Organisateurs : Association REVIVRE avec le Théâtre l'Astrolabe

Contact : ass.revivre@gmail.com

Lecture publique pour partager un moment d'humour et de détente, pour se distraire ensemble des soucis de la vie quotidienne.

la plupart sont gratuites.

➤ Manifestations sur plusieurs jours

Exposition

Savenay

Ouvrons les portes, sans fermer les fenêtres

Organisateur : association Les Eaux Vives (pôle Hébergement)

Contacts : 06.42.41.43.31/ 06.72.91.62.92 ;

soizic.leboeuf@asso-leseauxvives.fr ;

celine.mahe@asso-leseauxvives.fr

Témoignages et exposition de photos de résidents hébergés aux Eaux Vives, en souffrance psychique : réflexion autour de la discrimination.

**13 > 20
MARS**

- Hall du ciné nova - 37, rue Saint-Michel
Pendant les heures d'ouverture du cinéma

**16 > 29
MARS**

- **L'espace des Halles (vitrine)** - Place des halles
En continu

- **Librairie Apostrophes**

1, place des Halles

Horaires : 10 h - 12 h 30/ 15 h 30 - 19 h

**20 > 29
MARS**

- **Médiathèque Camille Husenot**

Place de l'Hôtel de ville

Pendant les heures d'ouverture de la médiathèque



Exposition

Saint-Nazaire



Mal-être, tête haute

Contact : ass.revivre@gmail.com

Témoignages et cas vécus.

Des hauts, des bas... on passe tous par des périodes de mal-être ; regard de l'Autre, regard sur Nous, gardons tête haute !

**16 > 20
MARS**

- Hall de la maison des associations Agora 1901
2, bis Albert de Mun

16 mars : inauguration à 16 h

Organisateurs : Associations REVIVRE, UNAFAM et PAS A PAS

**23 > 27
MARS**

- Maison de quartier de la Chesnaie
1, bis rue des Ajoncs

23 mars : inauguration à 17 h 30

Organisateurs : Associations REVIVRE en partenariat avec la Maison de quartier de la Chesnaie et l' UNAFAM

**16 > 28
MARS**

Exposition

Pontchâteau

Arts priuréli

- **Médiathèque** -

3, rue du Châtelier

Pendant les heures d'ouverture de la médiathèque

Vendredi 13 mars :

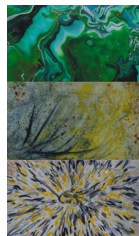
- **15 h > 18 h 30 :** temps de présence des patients et professionnels

- **18 h :** vernissage

Organisateur : Hôpital de jour de Pontchâteau du CHS de Blain

Contact : équipe soignante et Valérie Yhuel : valerie.yhuel@ch-blain.fr ou 06.19.92.71.68

En partenariat avec l'association Alliance, l'hôpital de jour a organisé une session d'arts plastiques, sur le thème des couleurs. Gwénola Haumont, artiste peintre et photographe a accompagné un groupe d'usagers de l'hôpital de jour durant plusieurs mois à l'éveil artistique à travers différentes techniques.



**16 > 28
MARS**

Exposition de livres **Saint-Nazaire**

Santé mentale et discriminations

■ Médiathèque Etienne Caux

6, rue Auguste Baptiste Lechat

Pendant les heures d'ouverture de la médiathèque.

Organisateurs : médiathèque de Saint-Nazaire en partenariat avec les associations REVIVRE et UNAFAM

Contact : ass.revivre@gmail.com

Mise à disposition d'ouvrages en rapport avec le thème



**16 > 29
MARS**

Exposition **Saint-Nazaire**

Troubles psychiques et discriminations

■ CH de Saint-Nazaire - Hall de la cité sanitaire
11, boulevard Charpak

Organisateur : Association PAS A PAS

Contact : a44.pasapas@gmail.com

Déposez anonymement vos questions et vos témoignages du 16 au 22 mars puis venez échanger du 23 au 27 mars (les horaires de permanences seront indiqués sur les panneaux de la première semaine)

**17-21/ 24-28
MARS**

Portes ouvertes **Saint-Nazaire**

10 h > 17 h 30

Portes ouvertes du GEM Les Quatre As'

■ 42, avenue Albert de Mun

Organisateur : GEM Les Quatre As'

Contact : gem.stnazaire@gmail.com ou
02.40.66.46.17



Témoignages **Nort sur Erdre et
Saynètes : Discriminé-e-s** **Ancenis**

Organisateurs : GEM le Pacifique, UNAFAM

Contact : 09.51.47.20.97 / 09.52.63.44.94 ou mail :
gempacifique@mailloo.org

Les adhérents des associations GEM Le Pacifique, UNAFAM Ancenis iront à la rencontre de collégiens de 4^{ème} et 3^{ème} d'Ancenis-Saint-Géréon et de Nort sur Erdre durant la quinzaine. Retour en images fin mars sur le blog : <https://gemlepacifique.wordpress.com/>

Les **SISM** jouent les prolongations ●●●

**Vendredi
3 avril**

Théâtre

**Le présent imparfait avec le théâtre d'Isidore, mise en scène par
Julien Gely**

**Rezé
15 h**



■ Cinéma Saint-Paul - 38, rue Julien Douillard

Organisateurs : CH Georges Daumezon, pôle de psychiatrie adulte du
CH de Saint-Nazaire (HDJ Le Trimaran et CATTP La Touline)

Contact : marc.lecrane@ch-gdaumezon.fr

Le spectacle nous raconte l'histoire d'un homme qui a décidé de tout lâcher, de tout quitter dans sa vie ! Il décide de fuir ce monde en crise qu'il ne comprend plus, il ne s'y retrouve plus ! Il abandonne sa famille qui, pourtant, a tout fait pour lui ! Il s'enfuit mais où ? Et pourquoi ?



la plupart sont gratuites.

Les **Semaines d'information sur la santé mentale** (SISM) s'adressent au grand public.

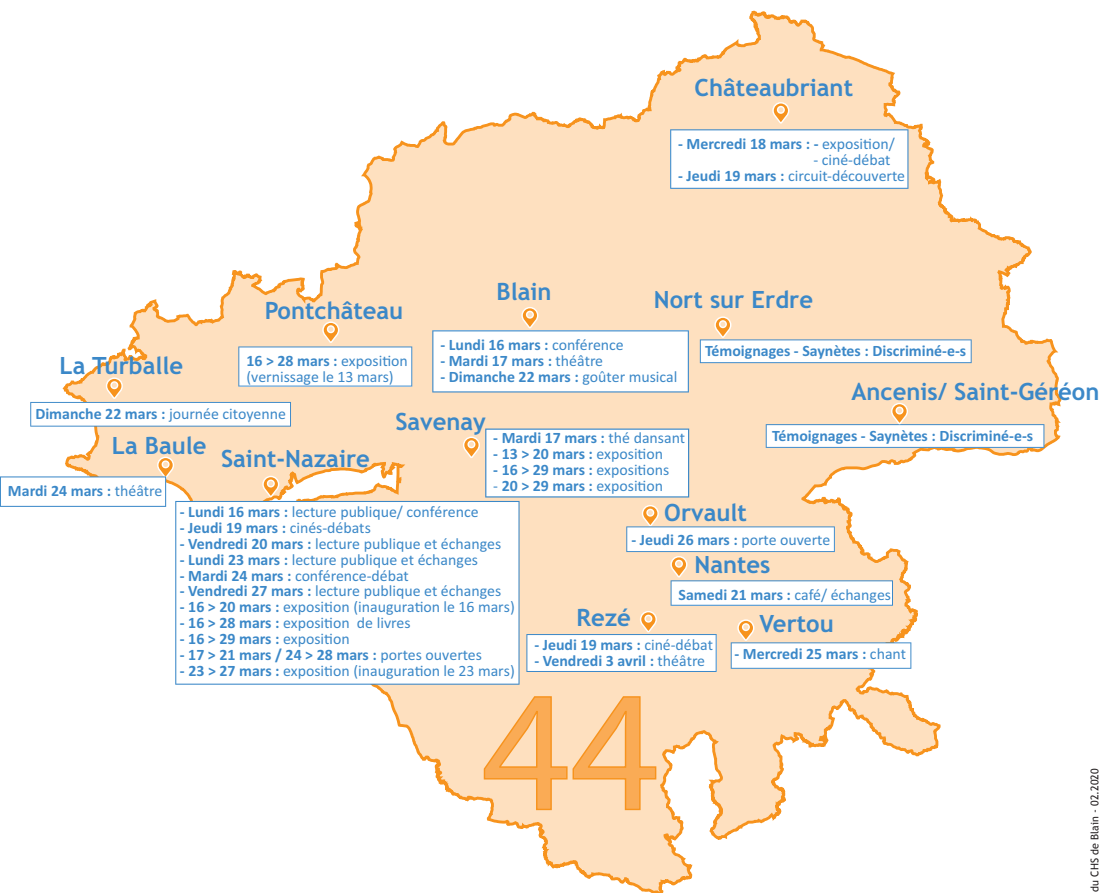
Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

- 1. SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- 2. INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
- 3. RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- 4. AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- 5. FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



Créé depuis 5 ans, le collectif ESAO (Entente SISM Atlantique Ouest) regroupe différents acteurs, partenaires et organisateurs dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Il est localisé dans le nord du département de la Loire-Atlantique.



Retrouvez le programme détaillé sur le site internet : <http://esao.strikingly.com>
ou sur la page Facebook : [ESAO-108158767327087](https://www.facebook.com/ESAO-108158767327087)

Retrouvez le programme national par ville sur : www.semaine-sante-mentale.fr